

養生歌

原作于貳零壹貳年拾月

梁覺玄

生如去富呵每身所微  
活往物時貴日苦  
世酒隨平亦強柔自達以  
間店便帶如追軟觀康  
上中用走是求燥寧者遊

乙巳年春王鈺書



*Notre passage au monde ? Un séjour à l'hôtel.  
Lorsque nous arrivons, tout est déjà en place.  
Libre à nous d'en user pour vivre une vie belle,  
Car nous repartirons sans rien dans la besace.*

*Qu'il est sot de courir après tant de chimères,  
La richesse, le pouvoir, les honneurs et les guerres,  
Quand la santé du corps et la paix de l'esprit  
Sont l'unique trésor offrant la longue vie.*

*Ayons une pratique cultivant chaque jour  
Santé, curiosité : la vie est une chance.  
Cultivons l'optimisme, soyons riches d'amour,  
Et toujours souriants : la vie, c'est des vacances !*